



## Information resa 25-manna 12-13 oktober 2024

- Samling och avfärd:** Samling på parkeringen vid sporthallen för avprickning och lastning av packning senast kl.05:20 vid Domnarvets skola lördag den 12/10. **KOM I TID!** Bussen åker kl. 05:30 för att vara på plats till starten kl.09.00.
- Ta med en kudde så kan du fortsätta sova på bussen. Ni som åker egen bil ansvarar själva för att komma i tid (alla behöver ej vara på plats 09.00).
- Bussavsläpp:** Cirka 1000 – 1500 m promenadväg till arenan.
- Bilparkering:** Bilparkering-Arenan avstånd 2000 - 3500 m, OBS läs trafik PM Eventor:  
<https://eventor.orientering.se/Documents/Event/105025/1/Uppdatering-Parkering---update-parking>
- Mat:** Medtag egen matsäck, inga matstopp på bussresan dit eller hem. Finns väl sorterad servering med lagad mat, grill och cafeteria på tävlingen men kan vara köer där då det är mycket folk på tävlingarna. Finns prel.växlings/start tider i lagsammanställningen så du kan planera när/hur du vill äta inför/efter tävlingen. Enklare förtäring mellan stafett och gemensam middag rekommenderas eftersom det är lite tid mellan (se gemensam middag).
- Boende:** Klubben har bokat boende på hotell Best Western Royal Star Hotell i Älvsjö. Boende i dubbelrum och dubbelrum + extra säng enligt rumsfördelning (kommer att finnas klart senast på hotellet vid incheckning, eller publiceras via mail/hemsidan).
- Tävlingsarena:** Rudans friluftsområde, Haninge. GPS-koordinater 59.162636, 18.120255
- Klubbält:** Klubbens 2 vindskydd finns med till tävlingen, platser för vindskydd meddelas senare när det är publicerat på Eventor, detta är vår samlingsplats för alla löpare.
- Kostnad:** Kostnad är 200 kr /person för hela helgen, 100 kr/person för bara resa. Betalning till klubbens Swish senast lördag 12 oktober 1233440047. I kostnaden ingår resa, boende, stafett och gemensam middag lördag kväll.
- Transporter:** Bussen kommer transportera oss mellan Rudan i Haninge och hotellet i Älvsjö lördag och söndag.
- Gemensam middag:** Gemensam middag är bokad på hotellet på lördag kväll kl. 20:00
- Hemresa söndag:** Vi springer 25mannamedeln på söndagen. Anmälan sker på via Eventor, var och en ansvarar själva för att anmäla sig till tävlingen, välj startgrupp *mellan*. Bussen går hem på söndag efter att alla löpare som ska med bussen är i mål. Upphämtning på samma ställe som avsläppet lördag/söndag morgon.

- Kom ihåg: Ta med din egen SportIdent pinne. Klubbens pinnar finns med på plats för utlåning om du inte har/har glömt en egen pinne. Ingen Air-funktion på enheterna. Ta gärna med egna säkerhetsnålar till nummerlappen.
- Stafettlagen: Presenteras och skickas ut senare under vecka 41. Alla som anmält sig som löpare ska räkna med att springa. Domnarvet har anmält två lag och i dessa kommer ett antal löpare från IK Jarl vara med.
- Återbud: Eventuella återbud (helst inte) till Martin Andersson  
[martinelin@hotmail.com](mailto:martinelin@hotmail.com) alt 072-7248180
- Coach/ledare: En coach/ledare för varje lag kommer att finnas i växlingsområdet som stöd för utgående löpare.
- Frågor: Resa, boende och mat: Stefan Sveder 070-3900355  
lundstromstefan@gmail.com  
Angående mat, veg eller allergi anmäls senast onsdag 9 okt
- Tävling: Martin Andersson 072-7248180, [martinelin@hotmail.com](mailto:martinelin@hotmail.com)
- Tävling: **OBS Viktig tävlings information återfinns i tävlings PM:**  
<https://eventor.orientering.se/Documents/Event/105826/1/PM>