



## **PM Fyrklubbs 20/1 2011 Sellnäs idrottsplats**

Anmälan och nummerlappar i klubbstugan senast 18:15.

Gemensam start för alla klasserna. Fristil.  
Ingen skating fram till markering och ur-spår regel gäller.  
Bansträckning framgår av karta vid klubbstugan.

Ingen tidtagning, endast placering tas vid mål.

Upprop 3 minuter före start i respektive klass.  
Föråkare för de yngre klasserna.

### **Starttider och ca sträckor**

Prova på lång	ca 1,2 km	18:30
HD 05-	ca 400m	18:35
H03-04	ca 800 m	18:40
D03-04	ca 800 m	18:45
H01-02	ca 1,2 km	18:50
D01-02	ca 1,2 km	18:55
H99-00	ca 2.4 km	19:00
D99-00	ca 2.4 km	19:05
H97-98	ca 2.4 km	19:10
D97-98	ca 2.4 km	19:15
HD96-	ca 2.4 km	19:20

PS. Klasser kan eventuellt slås ihop vid lågt deltagande. Var vänlig uppmärksamma detta vid starten.

**Alla åkare hälsas varmt välkomna till Sellnäs  
och fikamöjligheter finns i Klubbstugan.**