

Läger i Bruksvallarna 6-9 augusti 2009, skidjuniorer.

Torsdag, klockan är 07.50 och Agge svänger in i Ornäs i den lånade SSAB-bussen med Simon, Robin "Kenth" Bornström och jag (Moa) i baksätet. Glada och förväntansfulla stuvar Eva-Lena, Jocke och Emilia in sin packning i minibussen. Med Agge vid ratten och GPS:en inställd på Ramundberget styr vi sedan kosan mot träningslägret. Ungefär 5h senare, efter både ett uppskattat fikasopp (som Konferensbyrån bjöd på) i Sveg och en matpaus i Hede, anlände vi till fjällstugan i Ramundberget, som familjen Finn Eriksson så vänligt låtit oss låna till en billig penning. Eftermiddagen spenderade vi genom att köra ett löppass på fjället och därefter följde ett obligatoriskt styrkepass, enligt Simon, som han själv ledde. God mat och fika väntade på kvällen.

En solig fredag och laddade för träning var en perfekt kombination. Förmiddagen tillbringade vi i slalombacken, som vi bodde intill, med lite blandade former av träning. Vi avslutade dock passet på samma sätt: med bad och lek, som Robin så fint uttryckte det. Efter lunchen, som Eva-Lena och Agge lagat till oss, väntade ännu ett pass. Det var dock inte bara vi juniorer som tränade på hårt. Eva-Lena och Agge gav sig ut på en fem-timmar lång (!) vandring till Mittåkläppen, så det var många trötta ben som samlades vid middagsbordet på kvällen. Vid fiket blev det en hel del prat om allt mellan gamla skidminnen till toaborstar. Efter mycket skratt kröp vi till slut till kojs.

Tidigt på lördagsmorgonen stack gänget ut på ett långpass mot Mittåkläppen. Det blev en blandning av stavgång och löpning. Trots lite skavsår och outtalade stavproblem så tog vi oss alla runt. Efter lunchen tränade vi ett pass och på kvällen åt vi tacos, som var mycket uppskattat. Trots lite regn åkte Jocke, Eva-Lena och Agge iväg till Bruksvallarna för att prova på fiskelyckan. Det omtalade draget "Supervibraxen", som Jocke så stolt hade skrutit om ett par dagar, lyckades dock inte locka till sig någon baddare. Utan både drag och fisk for de tillbaka till stugan i Ramundberget för ännu en fika stund.

Söndag och sista dagen på lägret var nådd. Det avslutande passet blev ett rullskidpass för oss samtliga, på rullskidbanan mellan Ramundberget och Bruksvallarna. Efter dusch, käk och städning av stugan packade vi in oss i minibussen och styrde riktningen mot Funäsdalen för en "hemlig" eftermiddagsaktivitet. Klättring uppför Funäsdalsberget stod på programmet. Trots lite handsvett och kluriga partier nådde vi till slut toppen. Nöjda och belåtna tog vi oss sedan nerför berget, där dusch och fika väntade på oss. Därefter satt vi oss för sista gången tillrätta i minibussen och lämnade Härjedalen för denna gång, med siktet inställt hemåt: mot Borlänge. Tack Domnarvet för en givande helg!

// **Moa Larsson**