

## Projektsledare sökes för *Try4fun*

**Try4fun** är ett samverkansprojekt inom ramen för Idrottslyftet mellan Svenska Triathlonförbundet, Svenska Orienteringsförbundet, Dalarnas Idrottsförbund och åtta idrottsföreningar i dalarna.

**Try4fun** har som målsättning att erbjuda barn och ungdomar i regionen Säter, Falun och Borlänge ökade kunskaper kring säkerhet på väg, i vatten och i skog och mark samt möjlighet att utmana sig själva genom att genomföra en **Try4fun**.

### Kvalifikationer på sökande

De åtta nämnda föreningarna i samverkan med Svenska Triathlonförbundet och Svenska Orienteringsförbundet söker en person som ska arbetat 50 % under 1 år med projektet **Try4fun**. Sedan tidigare finns redan en projektledare anställd på 50% men nu behövs ytterligare en projektledare knyts till projektet. Svenska Triathlonförbundet kommer vara projektansvarig och föreningarna tillsammans med projektledarna är projektgenomförare. Vi söker en person som har goda erfarenheter av att arbeta med barn och ungdomar inom både idrottsrörelsen och i skolmiljön. Främst söker vi en person med goda orienteringskunskaper men vi ser helst att personen också har kunskaper i sim- & cykel undervisning, livräddningskunskaper och barns fysiska och psykiska utveckling. Lämplig utbildningsbakgrund är akademisk examen inom pedagogik och/eller tränarskap. Du ska klara av att arbeta på egen hand, vara drivande och noggrann.

Arbetsgivare är Svenska Triathlonförbundet. Placeringsort är Falun. Ansökan skickas senast den 1 juli till:

[annie.gustafsson@svensktriathlon.org](mailto:annie.gustafsson@svensktriathlon.org) Tillträdesdag efter överenskommelse.

### Innehåll **Try4fun**:

Tanken är att mycket av arbetet ska bedrivas i skolmiljön. Vid flera tillfällen under terminen erbjuds skolan med stöd från projektledaren, triathlonföreningarna och orienteringsföreningarna aktiviteter i skolmiljö med temat säkerhet på väg i vatten och i skog och mark. För mer information se även [www.tri4fun.se](http://www.tri4fun.se)

Exempel på innehåll är:

#### Orientering

Genomgång av kartans tecken och färger

Praktiska övningar i skolmiljön som memoryjakt, poängstjärnorientering och snitslad bana.

#### Vattensäkerhet

Livräddningskunskap (teori och praktik) vinter & sommar beroende på årstid.

Ett sunt bad och båtvet.

Simundervisning och crawlkurser för eleverna.

#### Trafiksäkerhet

Genomgång av cykelrelaterade trafikregler

Praktisk övning i skolmiljö och på cykelvägar genom en "trafikbana"

Genomgång av trafiksäker cykel (belysning, bromsar, inställningar av sadelhöjd och växlar, cykelvård)

#### Fysisk aktivitet

Rörelseaktiviteter löpande under terminen i skolmiljöns närhet

Träningspass inom idrottsföreningen ordinarie verksamhet

Kvartersträning

**Try4fun** - Prova på triathlon och skolOL, skapa en upplevelse genom en fysisk utmaning. Genomförs utefter lokala

förutsättningar. Simning i bassäng, cykling och löpning på närliggande cykel- och gångvägar. SkolOI i närliggande skog eller på skolgård. Distanserna anpassas efter varje individs förutsättningar.

Frågor besvaras av: projektledaren [annie.gustafsson@svensktriathlon.org](mailto:annie.gustafsson@svensktriathlon.org) telefon: 070-8616892

OK Kåre, Domnarvets Golf, Kvarnsvedens Golf, Stora Tuna och Säterbygdens OK,  
Qvarnsveden triathlon, Säter IF Triathlon och Dalregementet IF Triathlon,  
Svenska Orienteringsförbundet & Svenska Triathlonförbundet, Dalarnas Idrottsförbund