

## Sommarkul i Bergebo

En sommarlovsaktivitet för barn/ungdomar i Bergebo med aktiviteter såsom lekar och olika övningar i närområdet

Mycket fokus ska läggas på gruppövningar, att göra saker tillsammans på ett konstruktivt sätt, samtidigt ska det finnas utrymme för spontan lek.

Syftet är att ge en gruppkänsla som är så viktig för att behålla intresset för idrott

Vi har året runt verksamhet med träning under kvällstid och tävling på helgerna och där blir ofta fokus på själva idrottsmomentet.

Bergebo Motionscentral är ett underbart ställe som inte utnyttjas under sommarmånaderna. Anläggning är utomordentligt bra att ha som central plats med stora utrymmen, dusch, toalett, kök, samlingsrum mm.

Planering, genomförande och uppföljning är ett utmärkt tillfälle för äldre ungdomar i åldern 17-20 år att vara ansvariga. Ungdomar i åldern 13-16 år har en möjlighet att vara hjälpledare. Dessa får då samtidigt en föreberedande funktion för kommande sommaraktiviteter.

Vi kommer ha vuxna ledare som stöd och bollblank för sommaraktiviteten.

### Förslaget

Barn/ungdomar i ålder	7-10 år	5 dagar
Barn/ungdomar i ålder	11-12 år	2 dagar med övernattnig

---

### Intresseanmälan

**Deltagare, ansvariga 17-20 år, hjälpledare 13-16 år,  
till Marianne Dahlin, eller [marianne.dahlin@borlange-energi.se](mailto:marianne.dahlin@borlange-energi.se)**

**Namn**

---

**Tidpunkt, vad som skulle passa bäst,**

**Juni , augusti, spelar ingen roll**

**Hur lång tid är mest lämpligt?**

**Ca kl 9-15, 6 timmar (ingår lunchlåda)**

**Ca kl 10-14, 4 timmar (ingår mellanmål)**

**Eller annan tid**

**Frågor till Marianne Dahlin**