

Natt-patrulltävling MUMS inbjudan

Lång orientering i
mörker
Lördag 27 november
Borlänge

Lördag 27 november bjuder Borlängeklubbarna in till en lång nattävling öppen för alla klubbar. Man deltar i 2-personerspatruller, eller som lag. **Kl 15** är det samling för utdelning av lagkuvert samt betalning av avgifter i Bergebo, Domnarvets klubbstuga. Starten är gemensam för alla deltagare kl 16:00, och lite senare går man i mål i Stora Tunas klubbstuga i Skraddarbacken, där finns dusch. Bagage transporteras från start.

Det finns två sätt att delta, ett är i en **2-personerspatrull** hela distansen, 15 km. Det finns tre patrullklasser: dam, herr eller mix.

De som inte vill springa hela 15 km tar det andra sättet, att **springa banan i ett lag** som man sätter ihop på valfritt sätt. Växling förekommer på två platser, det är 3 sträckor, vardera ca 5 km. Laget avgör hur många löpare som springer respektive sträcka, dock ska det alltid vara *minst* 2 löpare som springer. Alla ska ha SI-pinne med sig och stämpla!

Vid växlings-/vätske/-energystationerna, som även är publikvänliga, kan man avbryta banan om det skulle vara för långt. Publik och växlande löpare samlas i Bergebo för information om växlingsplats då starten gått.

Lämplig ålder för loppet är 15 år och uppåt.

Efteråt arrangeras en **bankett med mat, dryck och musik**, och då är det 18 år fyllda som är åldersgränsen. Man kan välja att vara med på bara i tävlingen eller banketten, eller så klart båda.

Avgifter: Patrull 105 kr per löpare, lag 35 kr per löpare och sträcka, bankett 160 kr per deltagare. Betalas kontant på plats.

Anmälan görs senast kl 22 måndag 22 november via webbformulär på <http://tinyurl.com/MUMS27nov>

Frågor ställs till:
elin.dahlin@home.se
sven.lundback@gmail.com

Välkomna!

Tävlingsinformation

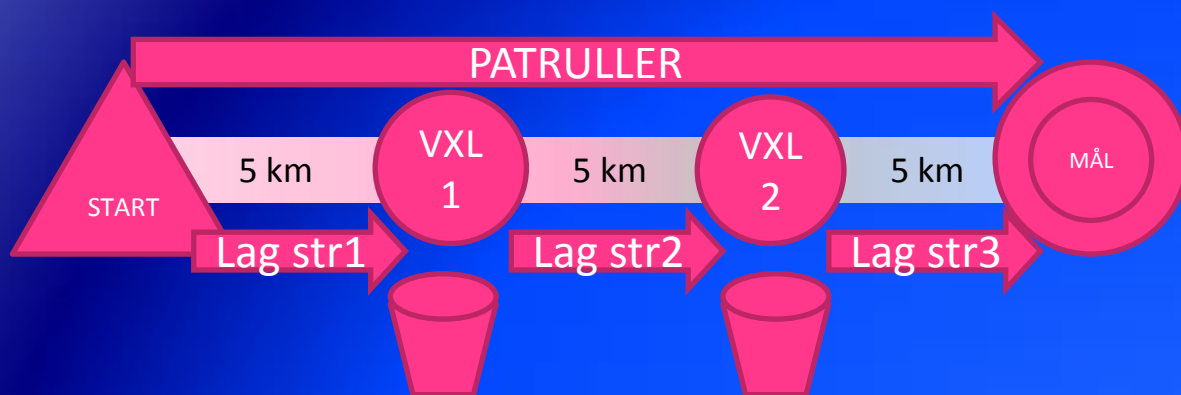
MUMS

Lång orientering i
mörker

Lördag 27 november

Borlänge

Klass	Längd	Form & antal
Dam	15 km	Patrull 2 pers
Herr	15 km	Patrull 2 pers
Mix	15 km	Patrull 2 pers
Lag	ca 5 km ca 5 km ca 5 km	Lag, obegränsat antal löpare, dock minst 2 åt gången



Exempel på hur ett lag kan löpa

Str 1	Str 2	Str 3
Kalle, Mona	Kalle (fortsätter!), Sigbritt, Sune, Olle	Olle (fortsätter!), Mona (igen!)

15 km natt + bankett = mums